2026年11月献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
主食	2	3	4 麦ご飯	5	6	7
昼食	牛丼 切り干し大根のサラダ みそ汁 果物		松風焼き 添え野菜（ほうれん草） 五色和え 八杯汁 果物		さけのムニエル 添え野菜（いんげん・人参） さつまいもサラダ 3匹のくまのスープ 果物 	
おやつ	キャラメルプリン		フレンチトースト	もぐから	たぬきおにぎり	
主食	9 	10 パン	11 麦ご飯	12	13 パン	14
昼食	きのこたっぷりハヤシライス かみかみサラダ 和風スープ 果物	さけのコーンマヨ焼き 添え野菜（ブロッコリー） アスパラサラダ スープ 果物	肉じゃが きゅうりの酢の物 みそ汁 果物		マカロニグラタン みそドレサラダ スープ 果物	
おやつ	オレンジマフィン	玄米フレークスナック	青りんごゼリー	ピザ	あはは…お菓子 放デイ…きなこスノーボール	
主食	16 	17 パン	18 麦ご飯	19	20 パン	21
昼食	ミートソーススパゲティ 白菜のさっぱり和え きのこのスープ 果物 	シュウマイ 添え野菜（ブロッコリー） はるさめサラダ 中華スープ 果物	魚のかば焼き風 キャベツの香り漬け みそ汁 果物		鶏のバーベキューソース焼き 添え野菜（ブロッコリー） ひむかサラダ スープ 果物	
おやつ	ももゼリー	ラスク	ウィンナーパン	焼きそば	おに蒸しパン	
主食	23	24 パン	25 麦ご飯	26	27 パン	28
昼食		クリームシチュー かぼちゃのまんまる焼き 果物	さばの塩焼き 添え野菜（ブロッコリー） ひじきの煮物 みそ汁 果物		鶏のから揚げ 添え野菜（ブロッコリー） 元気サラダ コーンスープ 果物	
おやつ		シュガーパイ	グレープゼリー	クッキー	フライドポテト	
主食	30					
昼食	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 果物					
おやつ	いちごマフィン					