# 2026年11月献立表

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 主食 | 2 | 3 | 4 麦ご飯 | 5 | 6 | 7 |
| 昼食 | 牛丼<br>切り干し大根のサラダ<br>みそ汁<br>果物 |  | 松風焼き<br>添え野菜（ほうれん草）<br>五色和え<br>八杯汁<br>果物 | 鶏肉の竜田揚げ<br>五目みそ汁<br>果物 | さけのムニエル<br>添え野菜（いんげん・人参）<br>さつまいもサラダ<br>3匹のくまのスープ<br>果物 | |
| おやつ | キャラメルプリン | | フレンチトースト | | たぬきおにぎり | |
| 主食 | 9 | 10 パン | 11 麦ご飯 | 12 | 13 パン | 14 |
| 昼食 | きのこたっぷりハヤシライス<br>かみかみサラダ<br>和風スープ<br>果物 | さけのコーンマヨ焼き<br>添え野菜（ブロッコリー）<br>アスパラサラダ<br>スープ<br>果物 | 肉じゃが<br>きゅうりの酢の物<br>みそ汁<br>果物 | ししゃもの磯辺揚げ<br>豚汁<br>果物 | マカロニグラタン<br>みそドレサラダ<br>スープ<br>果物 | |
| おやつ | オレンジマフィン | 玄米フレークスナック | 青りんごゼリー | | あはは…お菓子<br>放デイ…きなこスノーボール | |
| 主食 | 16 | 17 パン | 18 麦ご飯 | 19 | 20 パン | 21 |
| 昼食 | ミートソーススパゲティ<br>白菜のさっぱり和え<br>きのこのスープ<br>果物 | シュウマイ<br>添え野菜（ブロッコリー）<br>はるさめサラダ<br>中華スープ<br>果物 | 魚のかば焼き風<br>キャベツの香り漬け<br>みそ汁<br>果物 | 鶏のしょうが焼き<br>みそ汁<br>果物 | 鶏のバーベキューソース焼き<br>添え野菜（ブロッコリー）<br>ひむかサラダ<br>スープ<br>果物 | |
| おやつ | ももゼリー | ラスク | ウィンナーパン | | おに蒸しパン | |
| 主食 | 23 | 24 パン | 25 麦ご飯 | 26 | 27 パン | 28 |
| 昼食 |  | クリームシチュー<br>かぼちゃのまんまる焼き<br>果物 | さばの塩焼き<br>添え野菜（ブロッコリー）<br>ひじきの煮物<br>みそ汁<br>果物 | すまし汁 | 鶏のから揚げ<br>添え野菜（ブロッコリー）<br>元気サラダ<br>コーンスープ<br>果物 | |
| おやつ | | シュガーパイ | グレープゼリー | | フライドポテト | |
| 主食 | 30 | | | | | |
| 昼食 | けんちんうどん<br>ちくわの磯辺揚げ<br>果物 | | | | | |
| おやつ | いちごマフィン | | | | | |