

2026年9月献立表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
主食			1		2		3		4		5	
昼食			マカロニグラタン フレンチサラダ スープ 果物		鶏つくねのあんかけ 添え野菜（ほうれん草） ねばねばサラダ みそ汁 果物				牛肉のトマト煮 ポテトサラダ スープ 果物			
おやつ			フルーツヨーグルト		グレープ&ソーダゼリー		きなこスノーボール		チョコプリン			
主食	7		8		9		10		11		12	
昼食	野菜たっぷりラーメン 手羽元のから揚げ 果物		魚のムニエル 添え野菜（にんじん・いんげん） かぼちゃのサラダ 豆乳スープ 果物		チキン南蛮 添え野菜（キャベツ） 切り干し大根のサラダ みそ汁 果物				鶏肉のピザソース焼き 添え野菜（ブロッコリー） スパゲッティサラダ スープ 果物			
おやつ	桃ゼリー		フライドポテト 		かぼちゃスコーン		ホットドッグ		ココアラスク			
主食	14		15		16		17		18		19	
昼食	ミートソーススパゲティ ひむかサラダ 3匹のくまのスープ 果物		ポークビーンズ フルーツサラダ きのこスープ 果物		魚の西京焼き 添え野菜（ブロッコリー） 白和え けんちん汁 果物				タンドリーチキン 添え野菜（ブロッコリー） さつまいもサラダ スープ 果物			
おやつ	青りんごゼリー		プリンタルト		コーンパン		シュガーパイ		フルーツポンチ			
主食	21		22		23		24		25		26	
昼食									ハンバーグ 添え野菜（ブロッコリー 星形人参） りんごとキャベツのサラダ コーンスープ 果物			
おやつ							チーズ饅頭		白玉ぜんざい			
主食	28		29		30							
昼食	きのこたっぷりハヤシライス ピクルス 和風スープ 果物		さけのコーンマヨ焼き 添え野菜（にんじん・いんげん） きのこサラダ トマトスープ 果物		八宝菜 バンサンスー スープ 果物							
おやつ	チョコマフィン		フルーツカクテル		キャロットゼリー							