

生活介護事業所ぶらたなす 献立表

令和8年8月

日付	献立名	エネルギー
3月	さかなのたつたあげ キャベツ すのもの みそしる くだもの	557
4火	ハニースパイシーチキン ブロッコリー だいこんサラダ スープ くだもの	473
5水	カレーライス ピクルス スープ くだもの	615
6木	やさしいため なっとうボール みそしる	555
7金	さけのムニエル えだまめ みそドレサラダ スープ くだもの	493
10月	とりにくのみそづけやき キャベツ ごしょくあえ はっばいじる くだもの	529
12水	さけのさいきょうやき ほうれんそう キャベツのかおりづけ ざぶじる くだもの	335
17月	ぎゅうどん きりぼしだいこんのサラダ みそしる くだもの	726
18火	ミートローフ ブロッコリー げんきサラダ スープ くだもの	643
19水	さばのしおやき キャベツ ひじきのにももの みそしる くだもの	424
20木	いなりずし そうめん はんぺんフライ	392

日付	献立名	エネルギー
21金	とりにくのマーマレードやき ブロッコリー ポテトサラダ スープ くだもの	609
24月	ハヤシライス コロコロサラダ スープ くだもの	776
25火	さけのコーンマヨやき ブロッコリー はるさめサラダ スープ くだもの	522
26水	とりのたつたあげ えだまめ キャベツのレモンふうみサラ ごもくじる くだもの	583
27木	ぶたしゃぶ たまごやき とりごぼうじる	743
28金	ハンバーグ ブロッコリー ひむかサラダ	761
31月	とりのからあげ ブロッコリー スパゲッティサラダ スープ くだもの	611

※月曜日と木曜日は白ごはん、水曜日は麦ごはん(白米と混合)です。
※火曜日と金曜日はパンです。