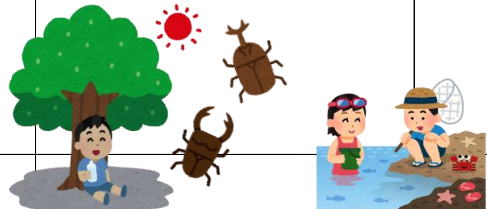




	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
主食	3	 ご飯	4	 パン	5		6		7	 パン	8	
昼食	魚の竜田揚げ 添え野菜（キャベツ） 酢の物 みそ汁 果物		ハニースパイシーチキン 添え野菜（ブロッコリー） 大根サラダ スープ 果物		カレーライス ピクルス スープ 果物 		牛肉と野菜の炒め物 みそ汁 果物 		さけのムニエル 添え野菜（えだまめ） みそドレサラダ 豆乳スープ 果物			
おやつ	いちごゼリー		ラスク		フレンチトースト 				チョコプリン			
主食	10	 ご飯	11		12	 麦ご飯	13		14		15	
昼食	鶏肉の味噌漬け焼き 添え野菜（キャベツ） 五色和え 八杯汁 果物		休み 		鮭の西京焼き 添え野菜（ほうれん草） 切り干し大根の酢の物 ざぶ汁 果物 				休み 			
おやつ	いちごゼリー				グレープゼリー 							
主食	17		18	 パン	19	 麦ご飯	20		21	 パン	22	
昼食	牛丼 切り干し大根のサラダ みそ汁 果物 		ミートローフ 添え野菜（ブロッコリー） げんきサラダ スープ 果物		さけの塩焼き 添え野菜（キャベツ） ひじきの煮物 みそ汁 果物		そうめん 果物 		鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜（ブロッコリー） ポテトサラダ スープ 果物 			
おやつ	青りんごゼリー		フルーツヨーグルト		桃ゼリー				冷やしぜんざい 			
主食	24		25	 パン	26	 麦ご飯	27		28	 パン	29	
昼食	ハヤシライス コロコロサラダ 和風スープ 果物		さけのコーンマヨ焼き 添え野菜（ブロッコリー） はるさめサラダ トマトスープ 果物		鶏の竜田揚げ 添え野菜（えだまめ） キャベツのレモン風味サラダ 五目みそ汁 果物 		鶏ごぼう汁 		ハンバーグ 添え野菜（ブロッコリー） ひむかサラダ コーンスープ 果物			
おやつ	グレープゼリー		黒糖ラスク		いちごマフィン 				フルーツカクテル			
主食	31	 ご飯										
昼食	鶏のから揚げ 添え野菜（ブロッコリー） スパゲッティサラダ スープ 果物											
おやつ	キャロットゼリー											