

2026年 7月 活動予定表 【なかま中高生】

	月（げつようび）	火（かようび）	水（すいようび）	木（もくようび）	金（きんようび）	土（どようび）		
日			1	2	3	4		
午前			選択活動 風船バレー ボウリング		選択活動 風船バレー ボウリング		休園日	
午後								
費用 準備物								
日	6	7	8	9	10	11 昼食いりません		
午前			選択活動 11日の準備・練習 実験してみよう		選択活動 11日の準備・練習 実験してみよう		オープンサンド & スープ 午後からの活動準備	
午後								
費用 準備物							ひまわり事業所の夏祭りへ参加します。事前からコーナー担当の準備をしてくれているので、カフェのおもてなしやゲームコーナーなどに取り組むことができます。先輩として振舞えるでしょうか。	
日	13	14	15	16	17	18		
午前			選択活動 ダンス まねっこクイズゲーム		選択活動 ダンス まねっこクイズゲーム		休園日	
午後								
費用 準備物							昼食代集金袋にて エプロン・三角巾、マスク等 送迎：なかま	
日	20	21	22	23	24 昼食いりません	25 昼食いりません		
午前			サーキット② 個別活動①		サーキット② 個別活動①		パン教室 【メロンパンG】 もう1品クッキング (目玉焼き)	
午後								
4時							SyoArt (書道) 【遊筆G】	
費用 準備物								
日	27 昼食いりません	28 昼食いりません	29 ほっともっと注文	30 昼食いりません	31 昼食いりません	【夏休みの昼食について】 ※栄養面に偏りがありますので、ご家庭で補っていただくよう、よろしくお願ひします。		
午前	選択活動 園周辺散歩 昼食作り		歩いてお弁当買いへ (ほっともっとへ)		避難訓練 (風水害) 防災訓練 (災害食を知る)		お泊り会	
午後	野地公園		野地公園		野地公園		お泊り会	
4時	誕生会 (陽菜さん)		自立活動		お泊り会の確認		お泊りの荷物一式	
費用 準備物					着替え・タオル等		お泊りの荷物一式	
日							7月24日 (金)	菓子パン・カップラーメン
午前							7月27日 (月)	ご飯・みそ汁・目玉焼き
午後							7月28日 (火)	パスタ (レトルトソース)・スープ
4時							7月29日 (水)	ほっともっと弁当買い
費用 準備物							7月30日 (木)	食パンのサンドイッチ・みそ汁

【保護者会・座談会】25日(土)午後14時30分~16時にかけて、なかま保護者のみなさんの座談会とお泊り会に向けての話をいたします。お母さん方の心配されていることや近況報告などいろんな話を語れるとよいと思っています。

ご都合をつけて、ぜひご参加ください。

※7月25日(土)のパン教室は、【メロンパンG】です。メンバーは、陽菜さん、俊丞さん、悠斗さん、義武さん、小晴さん、昂汰さん、千喜さんの7名です。エプロン、三角巾、マスクの準備と、爪、手指の清潔をお願いします。

※7月25日(土)のSyoArt(書道)は、【遊筆G】です。メンバーは、祥太郎さん、蒼生さん、花音さん、剛さん、慶虎さん、圭叶さんの6名です。墨がついてよい服装で来てください。

※夏休みが始まります。朝8時以降からご利用の方は、必ずお知らせください。職員の勤務体制の関係で、空いていないことが出てきますので、よろしくお願ひします。

※暑くなってきましたので、体調不良やお子さんの不安定さなど、ご家族でお気づきのことがありましたら、お知らせいただくと、助かります。またご心配なことが出てきましたら、遠慮なくご相談ください。