



2026年7月献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
主食			1	2	3 パン	4
昼食			中華丼 かぼちゃの天ぷら スープ 果物	鶏肉のしょうが焼き みそ汁 果物	魚のコーンマヨ焼き 添え野菜（えだまめ） カラフルサラダ スープ 果物	
おやつ			いちごゼリー		もぐもぐプリン	
主食	6 ご飯	7 行事食	8 パン	9	10 パン	11
昼食	松風焼き 添え野菜（ほうれん草コーン） ねばねばサラダ みそ汁 果物	七夕そうめん えびフライ 星形ポテト 添え野菜（とうもろこし） すいか	牛肉のトマト煮 ポテトサラダ スープ 果物	めひかりのから揚げ すまし汁 果物	ハニースパイシーチキン 添え野菜（にんじん・いんげん） ごぼうときゅうりのサラダ スープ 果物	
おやつ	キャロットゼリー	フレンチトースト	フルーツポンチ		ラスク	
主食	13	14 パン	15 麦ご飯	16	17 パン	18
昼食	カレーライス ピクルス わかめスープ 果物	シュウマイ 添え野菜（ブロッコリー） 切り干し大根のサラダ 中華スープ 果物	サバの味噌煮 添え野菜（だいこん） 酢の物 すまし汁 果物	豆腐の五目焼き みそ汁 果物	ピーマンの細切いため パンバンジー トマトスープ 果物	
おやつ	フルーツゼリー	チーズ蒸しパン	ももゼリー		パインゼリー	
主食	20	21	22 麦ご飯	23	24 パン	25
昼食		振替休日	鶏のから揚げ 添え野菜（ブロッコリー） みそドレサラダ 中華スープ 果物	焼きししゃも 豚汁 果物	タンドリーチキン 添え野菜（ブロッコリー） 大根サラダ スープ 果物	
おやつ			青りんごゼリー		冷やし白玉ぜんざい	
主食	27	28 パン	29 麦ご飯	30	31 パン	
昼食	防災食（カレーライス） やさいサラダ 和風スープ 果物	鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜（えだまめ） 元気サラダ スープ 果物	鮭の塩焼き 添え野菜（キャベツ） ひじきの煮物 みそ汁 果物	五目汁	鶏肉のバーベキューソース焼き 添え野菜（えだまめ） かみかみサラダ 野菜クリームスープ 果物	
おやつ	グレープゼリー	玄米フレークスナック	キャラメルプリン		フルーツカクテル	