

生活介護事業所ぶらたなす 献立表

令和8年5月

日付	献立名	エネルギー
1 金	ミートローフ ブロッコリー スパゲッティサラダ スープ くだもの	785
7 木	ぶたとキャベツのみそいた ブロッコリーとエビのサラダ けんちんじる	556
8 金	サケのコーンマヨやき ブロッコリー きりぼしだいこんのサラダ スープ くだもの	470
11 月	すきやき すのもの みそしる くだもの	557
12 火	からあげ ブロッコリー リンゴとキャベツのサラダ スープ くだもの	602
13 水	ハヤシライス ピクルス スープ くだもの	628
14 木	ししゃものいそべあげ キャベツ アスパラとササミのサラダ みそしる	604
15 金	ハニースパイシーチキン ブロッコリー フレンチサラダ スープ くだもの	567
18 月	スパゲッティナポリタン てばもとのからあげ スープ くだもの	520
19 火	とりにくのマーマレードやき ブロッコリー げんきサラダ スープ くだもの	619
20 水	さかなのかばやき ブロッコリー キャベツのかおりづけ みそしる くだもの	638

日付	献立名	エネルギー
21 木	チキンソテー キャベツ トマトサラダ ごもくじる	552
22 金	ポークビーンズ スパゲッティサラダ スープ くだもの	592
25 月	ビビンバ ちくわのいそべあげ スープ くだもの	606
26 火	サケのムニエル インゲンとニンジン マカロニサラダ スープ くだもの	516
27 水	にくじゃが すのもの みそしる くだもの	564
28 木	ぶりのてりやき ブロッコリー もやしのツナあえ ぶたじる	610
29 金	とりのバーベキューソース ブロッコリー ひむかサラダ スープ くだもの	626

※月曜日と木曜日は白ごはん、水曜日は麦ごはん(白米と混合)です。
※火曜日と金曜日はパンです。