



# 2026年5月献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
主食					1  こどもの日行事食	2
昼食					ミートローフ 添え野菜 スパゲッティサラダ コーンスープ 果物	
おやつ					お菓子	
主食	4	5	6	7	8  パン	9
昼食				豚肉とキャベツのみそ炒め けんちん汁 果物	さけのコープマヨ焼き(チーズ) 添え野菜(ブロッコリー) スープ(えのき、たまねぎ) 切干し大根のサラダ(ちくわ) 果物	
おやつ					フルーツヨーグルト	
主食	11  ご飯	12  パン	13	14	15  パン	16
昼食	すき焼き きゅうりの酢の物(しらす) みそ汁 果物	鶏のから揚げ 添え野菜(ブロッコリー) リンゴとキャベツのサラダ スープ(えのき、たまねぎ) 果物	ハヤシライス きゅうりとだいこんのピクルス 和風スープ 果物	ししゃもの磯辺揚げ みそ汁 果物	ハニースパイシーチキン 添え野菜(ブロッコリー) フレンチサラダ スープ(えのき、たまねぎ) 果物	
おやつ	オレンジゼリー	フライドポテト	フレンチトースト		マフィン	
主食	18	19  パン	20  麦ご飯	21	22  パン	23
昼食	スパゲッティナポリタン(主菜)手羽元のから揚げ スープ 果物	鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜(ブロッコリー) 元気サラダ 豆乳スープ 果物	魚のかば焼き風 添え野菜(ブロッコリー) キャベツの香り漬け みそ汁 果物	チキンソテー 五目汁 果物	ポークビーンズ スパサラダ(マヨネーズ) スープ 果物	
おやつ	キャラメルプリン	フルーツカクテル	桃ゼリー		きなこスノーボール	
主食	25	26  パン	27  麦ご飯	28	29  パン	30
昼食	ビビンバ ちくわ磯辺揚げ 中華スープ(鶏) 果物	さけのムニエル 添え野菜(いんげん人参) マカロニサラダ スープ 果物	肉じゃが(豚肉) きゅうりとえのきたけの酢の物 みそ汁 果物	豚汁	鶏のバーベキューソース 添え野菜(キャベツ) ひむかサラダ コーンスープ 果物	
おやつ	グレープゼリー	ラスク	フレンチトースト		もぐもぐプリン	