



# 2026年4月献立



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
主食			1  麦ご飯	2  ご飯	3  パン	4
昼食			さけの塩焼き 添え野菜 (キャベツ) ひじきの煮物 みそ汁 果物	豚肉とキャベツのみそ炒め ミモザサラダ けんちん汁 果物	タンドリーチキン 添え野菜 (ブロッコリー) だいこんサラダ スープ 果物	
おやつ			おかし	おかし	もぐもぐプリン	
主食	6  ご飯	7  パン	8	9  ご飯	10  パン	11
昼食	さばの塩焼き 添え野菜 (ブロッコリー) 野菜豆 みそ汁 果物	鶏のバーベキューソース焼き 添え野菜 (ブロッコリー) ごぼうのサラダ スープ 果物	牛丼 キャベツのごま酢和え みそ汁 果物	豆腐の五目焼き 添え野菜 (キャベツ) ブロッコリーとエビのサラダ 豚汁 果物	クリームシチュー アスパラとハムのサラダ 果物	
おやつ	ゼリー	おかし	チョコプリン	おかし	ラスク	
主食	13	14  パン	15  麦ご飯	16  ご飯	17  パン	18
昼食	カレーライス 野菜サラダ 和風スープ 果物	さけのコーンマヨ焼き 添え野菜 (ブロッコリー) ひむかサラダ スープ 果物	鶏つくねのあんかけ 添え野菜 (ブロッコリー) 五色和え みそ汁 果物	牛肉と野菜の炒め物 卵焼き みそ汁 果物	鶏肉のピザソース焼き 添え野菜 (ブロッコリー) ポテトサラダ 豆乳スープ 果物	
おやつ	キャラメルプリン	おかし	おかし	おかし	おかし	
主食	20  ご飯	21  パン	22  麦ご飯	23  ご飯	24  パン	25
昼食	肉じゃが 酢の物 みそ汁 果物	鶏のから揚げ 添え野菜 (ブロッコリー) みそドレサラダ 中華スープ 果物	松風焼き 添え野菜 (ほうれん草) 切り干し大根のサラダ すまし汁 果物	チキンソテー 添え野菜 (キャベツ) 白菜の昆布和え 五目みそ汁 果物	ポークチャップ 添え野菜 (ブロッコリー) スパゲッティサラダ コーンスープ 果物	
おやつ	フルーツカクテル	おかし	おかし	おかし	おかし	
主食	27  ご飯	28  パン	29	30  ご飯		
昼食	さばのみそ煮 添え野菜 (だいこん) パンサンスー 八杯汁 果物	ポトフ ナポリタン 果物	<h2>昭和の日</h2>		豚肉の香味焼き 添え野菜 (キャベツ) ゆかり和え すまし汁	
おやつ	おかし	おかし			おかし	