

生活介護事業所ぶらたなす 献立表

令和8年4月

日付	献立名	エネルギー
1 水	さけのしおやき キャベツ ひじきのにも みそしる くだもの	430
2 木	ぶたにくのみそいため ミモザサラダ けんちんじる	610
3 金	タンドリーチキン ブロッコリー だいこんサラダ スープ くだもの	553
6 月	さばのしおやき ブロッコリー やさいまめ みそしる くだもの	508
7 火	とりのバーベキューソース ブロッコリー ごぼうときゅうりのサラダ スープ くだもの	623
8 水	ぎゅうどん キャベツのごまあえ みそしる くだもの	744
9 木	とうふのごもくやき キャベツ ブロッコリーとエビのサラダ ぶたじる	601
10 金	クリームシチュー アスパラとハムのサラダ くだもの	606
13 月	カレーライス やさいサラダ スープ くだもの	726
14 火	さけのコーンマヨやき ブロッコリー ひむかサラダ スープ くだもの	560
15 水	とりつくねあんかけ ブロッコリー ごしよくあえ みそしる くだもの	619

日付	献立名	エネルギー
16 木	やさいのいためもの たまごやき みそしる	520
17 金	とりのピザソースやき ブロッコリー ポテトサラダ スープ くだもの	687
20 月	にくじゃが すのもの みそしる くだもの	578
21 火	とりのからあげ ブロッコリー みそドレサラダ スープ くだもの	596
22 水	まつかぜやき ほうれんそう きりぼしだいこんのサラダ すましじる くだもの	518
23 木	チキンソテー キャベツ はくさいのこんぶあえ ごもくじる	526
24 金	ポークチャップ ブロッコリー スパゲティサラダ スープ くだもの	673
27 月	さばのみそに だいこん バンサンスー はっばいじる くだもの	520
28 火	ポトフ スパゲッティナポリタン くだもの	595
30 木	ぶたにくのこうみやき キャベツ ゆかりあえ すましじる	490

※月曜日と木曜日は白ごはん、水曜日は麦ごはん(白米と混合)です。  
※火曜日と金曜日はパンです。