

2026年 4月 活動予定表 【なかま中高生】

	月 (げつようび)	火 (かようび)	水 (かようび)	木 (もくようび)	金 (きんようび)	土 (どようび)						
日			1 弁当いりません	2 弁当いりません	3 弁当いりません	4 弁当いりません						
午前	少し肌寒い日が出てきましたが、確実に春が近づいていますね。新しい環境に、ゆっくり慣れていきましょう。		選択活動 園周辺散歩 個別活動	昼食買い (マルイチ)	選択活動 園周辺散歩 個別活動	昼食買い (マルイチに歩いて、買いに行きます)						
午後	慣れていきましょう。		新入生とのミーティング 自己紹介や なかまのルールの確認等	このはなロードまで ウォーキング お菓子作り	このはなロードまで ウォーキング お菓子作り	カフェ&なかまカラオケ	午前は、自分たちで昼食を買いにいきます。600円の中で考えて購入します。少し長距離になりますので、体調確認をよろしく願います。 午後は、みんなでお茶やジュースを飲みながら、好きな曲を聞いたり、歌ったりしてのんびり過ごします。					
4時				園周辺のゴミ拾い	自立活動							
費用				集金袋にて	昼食代600円	集金袋にて	昼食代の600円 ・ お茶代は集金袋にて					
準備物							送迎：なかま					
日	6 弁当いりません	7 ほっともっと	8 弁当いりません	9 弁当いりません	10 弁当いりません	11						
午前	選択活動 園周辺散歩 昼食作り	園周辺散歩	選択活動 園周辺散歩 昼食作り	昼食買い (マルイチ)	選択活動 園周辺散歩 個別活動	休園日						
午後	選択活動 ダンス 新入生がしたい活動	選択活動 ダンス 新入生がしたい活動	選択活動 ダンス 新入生がしたい活動	選択活動 ダンス 新入生がしたい活動	選択活動 ダンス 新入生がしたい活動							
4時	自立活動	自立活動	自立活動	園周辺のゴミ拾い	自立活動							
費用	集金袋にて	ほっともっと代700円	集金袋にて	昼食代600円	集金袋にて							
準備物												
日	13 ほっともっと	14	15	16	17	18						
午前	園周辺散歩	/		/		/						
午後	進級進学報告会 (自分の紹介をしてもらいます)							体を動かす ゲーム ミシン	体を動かす ゲーム ミシン	体を動かす ゲーム ミシン	体を動かす ゲーム ミシン	休園日
費用	ほっともっと代700円											
準備物												
日	20							21	22	23	24	25 弁当いりません
午前	/		/		/		昼食買い (延岡イオン)					
午後							ホッケー カードゲーム	ホッケー カードゲーム	ホッケー カードゲーム	ホッケー カードゲーム	延岡植物園へ	
費用											昼食代700円・財布	
準備物											帽子・着替え・水筒・リュックなど	
日							27	28	29	30	※4月は、パン教室とSyoArt(書道)は休憩します。また5月から開始する予定です。 ※4月は、進級進学があり、子どもたちの環境が大きく変わります。そのため不安な気持ちが大きくなったりすることが考えられますので、放課後を少しゆっくり過ごしていきます。 ※春休み中、13日のしろやま支援学校の振休日に、午前8時から利用される方がいましたら、必ずお知らせください。職員体制の調整が出てきますので、よろしくお願いします。	
午前	/		/									
午後					選択活動 なわとび ぬり絵・マンダラ	選択活動 なわとび ぬり絵・マンダラ	休園日 (昭和の日)	選択活動 なわとび ぬり絵・マンダラ				
費用												
準備物												

《春休みの昼食予定表》

1日(水)	ご飯・野菜炒め・スープ	7日(火)	ほっともっとで購入 700円
2日(木)	マルイチで購入 600円	8日(水)	おにぎり・スープ
3日(金)	食パン・ソーセージ・スープ	9日(木)	マルイチで購入 600円
4日(土)	マルイチで購入 600円	10日(金)	おにぎり・スープ・目玉焼き
6日(月)	おにぎり・スープ	13日(月)	ほっともっとで購入 700円

※4月中は、新規メンバーも入ってきて、集団の雰囲気が変わります。全体の様子を見ながら、活動を組み立てていきますので、ご理解いただけるとうれしいです。

- メニューはご確認いただき、マルイチやほっともっと弁当を購入の日は、記載された金額を財布に入れて持たせてください。
- 昼食は、子どもたちと作る日もあれば、職員が作って提供する日とあります。その日の状況で変化しますので、ご了承ください。
- 食具は持ってきてください。