

生活介護事業所ぶらたなす 献立表

令和8年2月

日付	献立名	エネルギー
2月	すきやき たまごやき みそしる くだもの	558
3火	さけのコーンマヨやき ブロッコリー みそドレサラダ スープ くだもの	467
4水	ドライカレーライス かみなりサラダ スープ くだもの	753
5木	とうふのごもくやき キャベツ アスパラとハムのサラダ みそしる	575
6金	とりのバーベキューソース ブロッコリー マカロニサラダ スープ くだもの	647
9火	とりのたつたあげ キャベツ すみそあえ すましじる	581
10水	ハンバーグ ブロッコリー だいこんサラダ スープ くだもの	735
12木	さばのみそに だいこんサラダ ブロッコリーとエビのサラダ けんちんじる	512
13金	とりのピザソースやき インゲンとニンジン ポテトサラダ スープ くだもの	616
16月	林ら死す ピクルス スープ くだもの	659
17火	ポークビーンズ スパゲッティサラダ スープ くだもの	609

日付	献立名	エネルギー
18水	チキンなんばん キャベツ きりぼしだいこんのサラダ はっばいじる くだもの	855
19木	めひかりのからあげ キャベツ アスパラとササミのあえもの ぞうに	495
20金	とりにくのマーマレードやき ブロッコリー きのこサラダ スープ くだもの	651
24火	とりのからあげ ブロッコリー げんきサラダ スープ くだもの	638
25水	はっぼうさい バンサンスープ スープ くだもの	526
26木	ミートソーススパゲティ しおこんぶあえ スープ	686
27金	サケのムニエル インゲンとニンジン ごぼうときよりのサラダ スープ くだもの	510

※月曜日と木曜日は白ごはん、水曜日は麦ごはん(白米と混合)です。
※火曜日と金曜日はパンです。