

2026年 2月 活動予定表 【なかま中高生】

	月（げつようび）	火（かようび）	水（すいようび）	木（もくようび）	金（きんようび）	土（どようび）
日	2	3	4	5	6	7 弁当いりません
午前						バラアート展見学 (カルチャープラザ)
午後	チャレンジデイ チャレンジ ジム	卓球 Lets'キョート	節分行事	卓球 Lets'キョート	卓球 Lets'キョート	午前は、「やっこさんの虹」の作品を だしています。見に行きます。 午後は、なかまの中で、好きな音楽を かけてダンス大会をします。それ の得意なダンスを踊り、みんな で評価をしたりしながら楽し みます。 ※昼食は、バラアート展の帰りに、コンビニ で 購入します。 なかまのダンス大会 昼食代1,000円・財布
費用 準備物						送迎：なかま
日	9	10	11	12	13	14 弁当持参
午前	昼食作り (パスタ・レトルトソース)	昼食作り (ご飯・みそ汁・めだまやき)				大瀬川河川敷で散歩
午後	言葉遊びゲーム	サーキット① 個別活動②	休日 (建国記念日)	サーキット① 個別活動②	サーキット① 個別活動②	お菓子作り (メニューは後日決定)
費用 準備物						SyoArt (書道) 【遊墨G】 薬金袋にて
日	16	17	18	19	20	21
午前						
午後	誕生会 (千喜さん)	チャレンジ3デイズ チャレンジ ジム	誕生会 (昂汰さん)	チャレンジ3デイズ チャレンジ ジム	チャレンジ3デイズ チャレンジ ジム	休日
費用 準備物						
日	23	24	25	26	27	28
午前						
午後	休日 (天皇誕生日)	サーキット② 個別活動①	サーキット② 個別活動①	サーキット② 個別活動①	サーキット② 個別活動①	休日
費用 準備物						

※2月7日（土）は、市役所が主催の「バラアート展」に出かけます。みんなで作った「やっこさんの虹」を出しています。他の事業所の方々の作品も見学させていただきます。カルチャープラザまで歩いていきます。

バラアート展の帰りに、ローソンやセブンのコンビニによって、お昼ごはんを購入します。コンビニなので少し割高になりますが、ご理解をよろしくお願いします。

※2月14日（土）は、「お弁当」を持たせてください。購入したものでも、手作りのものでもよいので、大変お忙しいところ申しわけありませんがよろしくお願いします。

※2月14日（土）の午後からは、「なかまFaの会で、ハンドマッサージやメイクについて」の活動をします。保護者の方々のご参加をぜひよろしくお願いします。

※2月14日（土）のSyoArt（書道）のメンバーは、逢音さん、祥太郎さん、蒼生さん、千喜さん、花音さん、剛さん、昂汰さんの7名です。墨がついてよい服装をお願いします。

※2月9日（月）、10日（火）は、しりやま支援学校の高校入試とお聞きしています。朝からの利用になるお子さんがいらっしゃると思いますので、利用予定表でお知らせください。

※2月の活動には、「チャレンジデイ」が数日入っています。目標（数字とか時間など）を作って、体を動かす時間になっています。

※活動内容によって、「専門的支援実施」の取り組みを行っています。普段から子どもたちが自分のやりたい方を選択する、選ぶ力も大事にしながら、手先や体を使う活動も積極的に取り組みます。

