

# 2025年12月献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
主食	1 ご飯	2 パン	3 麦ご飯	4	5 パン	6
昼食	さけの西京焼き 添え野菜（ブロッコリー） 白和え すまし汁 果物	鶏肉のピザソース焼き 添え野菜（いんげん・にんじん） フルーツサラダ スープ 果物	鶏つくねのあんかけ 添え野菜（ほうれん草） 切り干し大根のサラダ みそ汁 果物	鶏の香味焼き 中華スープ 果物	ポトフ ナポリタン 果物	
おやつ	ショコラようかん	キャロットゼリー	のりわかめせんべい		フルーツヨーグルト	
主食	8	9 パン	10 麦ご飯	11	12 パン	13
昼食	野菜たっぷりラーメン 手羽元のから揚げ 果物	ハンバーグ 添え野菜（ブロッコリー） かいそうサラダ きのこスープ 果物	すきやき ベイクドさといも みそ汁 果物	めひかりのから揚げ みそ汁 果物	鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜（キャベツ） ポテトサラダ スープ 果物	
おやつ	がね	チョコプリン	きなこスノーボール		たぬきおにぎり	
主食	15	16 パン	17 麦ご飯	18	19 パン	20
昼食	振替休日	シチュー カラフルサラダ 果物	さばのみそ煮 添え野菜（だいこん） 卵の花 すまし汁 果物	牛肉とごぼうのしぐれ煮 みそ汁 果物	タンドリーチキン 添え野菜（ほうれん草） 蒸し野菜のサラダ コーンスープ 果物	
おやつ		どら焼き	キャラメルプリン		ぶどうゼリー	
主食	22 ご飯	23	24 パン 行事食	25	26 パン	27
昼食	鶏の照り焼き 添え野菜（ブロッコリー） 元気サラダ みそ汁 果物	カレーライス だいこんサラダ 和風スープ 果物	グラタン クリスマスサラダ きらきらスープ 果物	豚汁	鶏のから揚げ 添え野菜（ブロッコリー） スパゲッティサラダ スープ 果物	
おやつ	ジャムサンド	ラスク	チョコマフィン		もぐもぐプリン	
主食	29	30	31			
昼食			あきくさま			
おやつ						