



2025年11月献立表



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
主食											1	
昼食												
おやつ												
主食	3		4	パン	5	麦ご飯	6		7	パン	8	
昼食			ポークビーンズ フレンチサラダ スープ 果物		松風焼き 添え野菜（ほうれん草） 五色和え 八杯汁 果物				さけのムニエル 添え野菜（いんげん・人参） さつまいもサラダ 3匹のくまのスープ 果物			
おやつ			シュガーパイ		チョコプリン		もぐから		たぬきおにぎり			
主食	10		11	パン	12	麦ご飯	13		14	パン	15	
昼食	きのこたっぷりハヤシライス 切り干し大根のサラダ 和風スープ 果物		さけのコーンマヨ焼き 添え野菜（ブロッコリー） きのこサラダ スープ 果物		肉じゃが きゅうりの酢の物 みそ汁 果物				マカロニグラタン みそドレサラダ スープ 果物			
おやつ	玄米フレークスナック		おだんご		さつまいもマフィン		ピザ		ぜんざい			
主食	17		18	パン	19		20		21	パン	22	
昼食	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 果物		シュウマイ 添え野菜（ブロッコリー） はるさめサラダ 中華スープ 果物		ミートソーススパゲティ 白菜のさっぱり和え きのこのスープ 果物				鶏のバーベキューソース焼き 添え野菜（ブロッコリー） ひむかサラダ スープ 果物			
おやつ	お魚ナゲット		アイス風デザート いちご		ラスク		やきそば		キャラメルプリン			
主食	24		25	パン	26	麦ご飯	27		28	パン	29	
昼食			クリームシチュー かぼちゃのまんまる焼き 果物		さばの塩焼き 添え野菜（ブロッコリー） ひじきの煮物 みそ汁 果物				鶏のから揚げ 添え野菜（ブロッコリー） ポテトサラダ コーンスープ 果物			
おやつ			おにぎり		米粉のカップケーキ		ババロアシュークリーム		もぐチキ			