

生活介護事業所ぷらたなす 支援方針

支援方針	活 動	目的及びねらい
○日々の生活をより楽しく充実させる	【個別活動】 機織り、刺し子、紙すき	それぞれのできることを活かした作業を提供することでやりがいを感じる。お給料という目標を持ちながら頑張る気持ちにつなげる。
	【制作活動】 貝殻等を使ったオブジェ作り、自由画、 パステルアート、カレンダー作りなど	様々な素材を使った物作りや描くをことを通して、そこから『好き』や『得意』の発見にもつなげる。
	【余暇活動】 おやつや昼食の買い物、特別活動など	平日の作業と土曜の余暇とメリハリのある1週間を過ごす。 特別活動では、自分のしたいことを楽しみを持って考える。
○健康な身体と体力を維持をする	DVD体操、ウォーキングマシーン、 バランスボール、ストレッチ体操、 戸外ウォーキングなど	毎朝と毎週、様々な運動を取り入れることで、利用者一人一人が楽に身体を動かすことができる。
○社会に参加し、仲間と協力して働く大人を目指す	イオン延岡 幸せの黄色いレシートキャンペーン	地域に出向き、社会とつながる。自ら発信する機会を作る。
	ショップてとて	地域とつながる機会を作り、自分たちの製品を目の前で購入してもらうことで、日々の作業の意味を知る。また、喜びを感じる。