

2025年9月献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
主食	1 	2  パン	3  麦ご飯	4	5  パン	6
昼食	野菜たっぷりラーメン 手羽元のから揚げ 果物	ポークビーンズ フルーツサラダ きのこのスープ 果物	鶏つくねのあんかけ 添え野菜（ほうれん草） ねばねばサラダ みそ汁 果物		牛肉のトマト煮 ポテトサラダ スープ 果物 	
おやつ	フルーツカクテル	きなこスノーボール	チョコプリン	ちくわの磯辺揚げ	おはぎ	
主食	8 	9  パン	10  麦ご飯 	11	12  パン	13
昼食	ビビンバ かぼちゃの天ぷら 中華スープ 果物 	さけのムニエル 添え野菜（にんじん・いんげん） かぼちゃのサラダ 豆乳スープ 果物	チキン南蛮 添え野菜（キャベツ） 切り干し大根のサラダ みそ汁 果物 		鶏肉のピザソース焼き 添え野菜（ブロッコリー） スパゲッティサラダ コーンスープ 果物	
おやつ	モックポテト 	全酪ムース	フレンチトースト	ナポリタン	チーズタルト	
主食	15	16  パン	17  麦ご飯	18	19  パン	20
昼食		マカロニグラタン フレンチサラダ スープ 果物	さけの西京焼き 添え野菜（ブロッコリー） 白和え けんちん汁 果物		タンドリーチキン 添え野菜（ブロッコリー） さつまいもサラダ スープ 果物	
おやつ		フルーツ白玉	もぐもぐプリン	ガトーショコラ	キャロットゼリー	
主食	22 	23	24  麦ご飯	25	26  パン	27
昼食	ミートソーススパゲティ チーズオムレツ 3匹のくまのスープ 果物 		八宝菜 バンサンスー たまごスープ 果物		さけのコーンマヨ焼き 添え野菜（にんじん・いんげん） きのこサラダ トマトスープ 果物	
おやつ	コーヒーゼリー		おに蒸しパン	ジャムサンド	ぶどうゼリー	
主食	29 	30  パン				
昼食	きのこたっぷりハヤシライス ピクルス 和風スープ 果物	鶏のから揚げ 添え野菜（ブロッコリー） キャベツのレモン風味サラダ 玉ねぎのスープ 果物				
おやつ	ラスク	もぐチキ				

