

2025年9月献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
主食	1 	2  パン	3  麦ご飯	4	5  パン	6
昼食	野菜たっぷりラーメン 手羽元のから揚げ 果物	ポークビーンズ フルーツサラダ きのこのスープ 果物	鶏つくねのあんかけ 添え野菜（ほうれん草） ねばねばサラダ みそ汁 果物	めひかりのから揚げ 豚汁 果物 	牛肉のトマト煮 ポテトサラダ スープ 果物  	
おやつ	フルーツカクテル	ボーロ	チョコプリン		おはぎ 	
主食	8 	9  パン	10  麦ご飯 	11	12  パン	13
昼食	ビビンバ かぼちゃの天ぷら 中華スープ 果物 	さけのムニエル 添え野菜（にんじん・いんげん） かぼちゃのサラダ 豆乳スープ 果物 	チキン南蛮 添え野菜（キャベツ） 切り干し大根のサラダ みそ汁 果物 	豚肉とキャベツのみそ炒め 八杯汁 果物 	鶏肉のピザソース焼き 添え野菜（ブロッコリー） スパゲッティサラダ コーンスープ 果物	
おやつ	モックポテト 	ジャムサンド 	のりわかめせんべい		ロールクッキー	
主食	15	16  パン	17  麦ご飯	18	19  パン	20
昼食	 敬老の日	マカロニグラタン フレンチサラダ スープ 果物	さけの西京焼き 添え野菜（ブロッコリー） 白和え けんちん汁 果物	牛肉とごぼうのしぐれ煮 五目みそ汁 果物 	タンドリーチキン 添え野菜（ブロッコリー） さつまいもサラダ スープ 果物 	
おやつ		おだんご	もぐもぐプリン		キャロットゼリー 	
主食	22 	23	24  麦ご飯	25	26  パン	27
昼食	ミートソーススパゲティ チーズオムレツ 3匹のくまのスープ 果物 	 秋分の日	八宝菜 バンサンスー たまごスープ 果物 	ざぶ汁 	さけのコーンマヨ焼き 添え野菜（にんじん・いんげん） きのこサラダ トマトスープ 果物	
おやつ	きなこスノーボール		おに蒸しパン 		ぶどうゼリー	
主食	29 	30  パン				
昼食	きのこたっぷりハヤシライス ピクルス 和風スープ 果物	鶏のから揚げ 添え野菜（ブロッコリー） キャベツのレモン風味サラダ 玉ねぎのスープ 果物				
おやつ	ラスク	ボーロ				

