

# ひまわり流おうち時間のオススメ

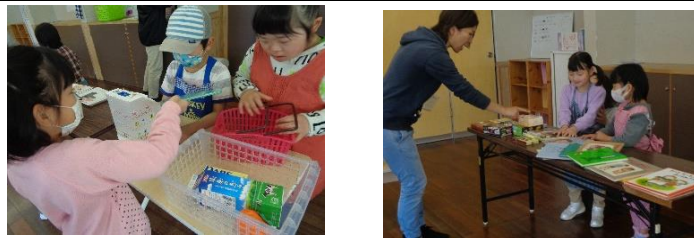
ひまわりでの活動やあそびの中で子どもたちが好きなあそびやお家で取り組めるもの  
 を紹介します。その②ではグループの活動や遊びの中から紹介します

その②

## ～ごっこあそび～

お家で遊べそうなごっこあそびを2つ紹介します。

### おみせやさんごっこ



お店の店員さん役で「いらっしゃいませ」と接客したり、お客さんとして買い物したりと両方を楽しめます。商品やお金も作って遊ぶのも面白いです。

### ゆうびんやさんごっこ



「お荷物で一す」と届けて、受取のサインをもらって遊んだり、お手紙を書いて遊びます。実際に誰かにお手紙を書いてポストに投函し送ってもいいかもしれませんね♪

## ～廃材あそび～



材料はお家にある廃材(空き箱・パック・筒などなど)でOK♪「これ作ってみる!」「こんなのできた!」と遊びが広がっていきます。

## ～生活あそび～

遊びを通して生活のいろいろな動作を楽しく身に付けています。

お家でも遊べそうな3つを紹介します。

### ひもとおし



ひもにストローを通して遊びます。ストローをビーズに変えてプレスレットなどに

### ふたあけ



おやつでよく出るゼリーカップなどで練習しています。お家にあるいろいろなフタに挑戦してみるといいですね。

### とってみよう



はしやスプーンを使って、豆、棒、お手玉など色々な大きさ・形状のものを取って遊びます。

## ～その他にも・・・～

### 読み聞かせ



定期的に読み聞かせをしています。本と本の合間にする手遊びも子どもたちの好きな時間です。

### しゃがみずもう



しゃがんだ状態でする相撲です。体幹やバランスを遊びながら高められます。ご家族で対決しても楽しいですね。